

SPRAWOZDANIE ZA ROK 2019
z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy typu A B
oraz dla osób z niepełnosprawnościami sprzężonymi lub ze spectrum autyzmu
w Mrągowie

Sprawozdanie sporządzone za okres od 02.01.2019 do 31.12.2019

Środowiskowy Dom Samopomocy w Mrągowie jest jednostką dziennego pobytu, o statutowej liczbie 60 miejsc, przeznaczoną dla mieszkańców Gminy Miasto Mrągowo i obejmuje wsparciem następujące osoby:

1. Przewlekłe psychicznie chorym (typ A),
2. Z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim, znacznym i umiarkowanym, a także osoby z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, gdy jednocześnie występują inne zaburzenia, zwłaszcza neurologiczne (typ B),
3. Z niepełnosprawnościami sprzężonymi lub ze spectrum autyzmu, będące uczestnikami domu typu A,B

Obszarem działania Domu jest teren Miasta Mrągowo. Środowiskowy Dom Samopomocy działał do 31.12.2019 r. w ramach struktury organizacyjnej MOPS. Placówka mieści się w budynku usytuowanym przy ul. Królewieckiej 34, przekazanego na czas nieoznaczony Miejskiemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej

Placówka dotowana jest przez Warmińsko-Mazurski Urząd Wojewódzki w Olsztynie. Strukturę organizacyjną placówki określał Regulamin ŚDS ustalony przez Dyrektora MOPS w Mrągowie na podstawie zarządzenia na podstawie rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy. Dom funkcjonował przez 5 dni w tygodniu od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30:00 do 16:00. Zajęcia z uczestnikami prowadzone były przez minimum 6 godzin dziennie, zaś pozostały czas przeznaczony był na czynności porządkowe: przygotowanie do zajęć, uzupełnianie prowadzonej dokumentacji, a także zapewnienie opieki uczestnikom w trakcie dowożenia na zajęcia i odwożenia po zajęciach do miejsca zamieszkania.

Głównym celem Domu jest zapewnienie osobom niepełnosprawnym – uczestnikom typu A oraz osobom z niepełnosprawnościami sprzężonymi lub ze spectrum autyzmu w Mrągowie, będącymi uczestnikami domu typu A,B możliwości aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym i kulturalnym w środowisku, w którym żyją oraz utrzymanie ich jak najdłużej w miejscu zamieszkania bez konieczności hospitalizacji w sytuacjach kryzysowych.

Cel ten jest realizowany jest poprzez świadczenie usług w ramach indywidualnych oraz grupowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych, polegających na nauce, rozwijaniu oraz podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym, dostosowanych do możliwości rozwojowych uczestnika.

CZĘŚĆ I. SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

1. Formy i efekty prowadzonej działalności

W placówce prowadzone były treningi, zgodnie z opracowanym tygodniowym harmonogramem zajęć Środowiskowego Domu Samopomocy dla poszczególnych sal. Uczestnicy placówki podzieleni zostali na 6 grup. Dla każdej grupy został opracowany tygodniowy terminarz uczestnictwa w treningach każdej sali. Aktywność i funkcjonowanie każdego z uczestników opisywane były codziennie w dzienniku zajęć oraz w notatkach pracowniczych. Zespół wspierająco-aktywizujący co pół roku dokonywał oceny uzyskanych przez uczestnika umiejętności.

a/. RODZAJE TRENINGÓW FUNKCJONOWANIA W CODZIENNYM ŻYCIU:

- Trening umiejętności samoobsługowych
- Trening budżetowy,
- Trening kulinarny,
- Trening umiejętności praktycznych w Sali: krawieckiej, komputerowej, muzyczno-teatralnej
- Trening gastronomiczny
- Trening przygotowania kawiarenki ,
- Trening edukacji żywieniowej
- Trening psychoedukacyjny
- Trening lekowy (indywidualny, grupowy).

b/.RODZAJE TRENINGÓW UMIEJĘTNOŚCI INTERPERSONALNYCH I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW:

- Trening umiejętności społecznych
- Trening umiejętności rozwiązywania sytuacji trudnych,
- Trening edukacyjny i pamięciowy.

c/.RODZAJE TRENINGÓW UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO:

- Trening umiejętności spotkania z kulturą i filmem
- Trening umiejętności poznawania literatury (biblioterapia)
- Trening umiejętności aktorskich (arteterapia)
- Trening umiejętności muzyczno-wokalnych
- Trening umiejętności aktorsko-literackich
- Trening poprawiający pamięć
- Treningi umiejętności tanecznych (choreoterapia)
- Trening twórczości
- Trening tworzenia prac przestrzennych
- Trening kreatywności(papieroplastyka, decoupage)
- Multimedia i współczesne formy spędzania czasu wolnego
- Rozrywka, gry logiczne, edukacyjne, zręcznościowe, indywidualna praca na komputerze

d/.PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE

W roku 2019 na poradnictwo psychologiczne uczestnicy zgłaszali się z następującymi problemami:

- zaostżenia procesu chorobowego w zaburzeniach psychotycznych,
- pogłębiające się problemy w funkcjonowaniu poznawczym i emocjonalno – społecznym,
- trudności w relacjach interpersonalnych,

- problemy rodzinne.

W celu rozwiązania powyższych problemów psycholog prowadził poradnictwo psychologiczne, psychoterapię, indywidualne rozmowy wspierające korygujące funkcjonowanie emocjonalno-społeczne uczestników oraz rozmowy psychoedukacyjne. Podejmowanie psychologicznej działalności terapeutycznej poprzedzane było pogłębioną diagnozą psychologiczną.

e/.REALIZACJA POMOCY W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH

Usługi świadczone w placówce obejmowały pomoc podopiecznym w załatwianiu spraw urzędowych i pełnione są one przez wszystkich pracowników placówki. Środowiskowy Dom Samopomocy w Mrągowie w ramach treningu umiejętności społecznych prowadził usamodzielnianie w różnych sytuacjach życiowych takich jak:

1. Korzystanie ze środków komunikacji miejskiej,
2. Załatwianie formalności w instytucjach użyteczności publicznej np.
 - Bank, poczta, ZUS,
 - Urząd Miejski w Mrągowie:
 - Wydział Ewidencji Ludności
 - Rzecznik konsumenta
 - Urząd Pracy
 - PCPR
 - Komornik,
 - Współpraca z pracodawcą zatrudniającym podopiecznych placówki, MOPS, Podmioty trzecie

f/.REALIZACJA POMOCY W DOSTĘPIE DO NIEZBĘDNYCH ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH W TYM UZGADNIANIE I PILNOWANIE TERMINÓW WIZYT U LEKARZA, POMOC W ZAKUPIE LEKÓW, POMOC W DOTARCIU DO JEDNOSTEK OCHRONY ZDROWIA

Do poprawy zdrowia psychosomatycznego uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy podejmowane są działania mające na celu ograniczenie występowania zagrożeń dla zdrowia psychicznego i poprawę jakości ich życia m.in. poprzez zapewnienie dostępności do świadczeń opieki zdrowotnej realizowanych przez instytucje działające w systemie służby zdrowia.

Rodzaje działań:

- Uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza:
- Pomoc w zakupie leków:
- Pomoc w docieraniu do jednostek ochrony zdrowia:

g/.REALIZACJA NIEZBĘDNEJ OPIEKI

Usługi świadczone w ŚDS obejmowały niezbędną opiekę, która ma na celu rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do możliwie jak najbardziej samodzielnego życia uczestników. Podstawą opieki był trening funkcjonowania w życiu codziennym, czyli pomoc przede wszystkim w samoobsłudze (pomoc w dotarciu do toalety, pomoc przy kąpieli, pomoc w ubieraniu/przebieraniu się), pełnienie usług opiekuńczych podczas spożywania posiłków i

nadzorowanie spożywania posiłków, zapewnienie opieki instruktora terapeuty podczas transportu podopiecznych do placówki i podczas odwożenia do miejsca zamieszkania, pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, robieniu zakupów, wyjściach do fryzjera. W ramach funkcjonowania ŚDS zapewniano podopiecznym opiekę psychologiczną, psychiatryczną, lekarską, pielęgniarską oraz pomoc pracownika socjalnego i prawną.

h/.REALIZACJA TERAPII RUCHOWEJ, W TYM ZAJĘCIA SPORTOWE, TURYSTYKA I REKREACJA

Celem działań podejmowanych w tej pracowni jest zwiększenie kondycji i sprawności fizycznej uczestników ŚDS, niwelowanie istniejących dysfunkcji ruchowych oraz kształtowanie świadomej aktywności rekreacyjno-sportowej wśród osób niepełnosprawnych. Sala rehabilitacji ruchowej realizuje zajęcia indywidualne i grupowe z zakresu rehabilitacji, usprawniania ogólnoruchowego, sportu, rekreacji ruchowej i szeroko pojętej turystyki.

Stosowana jest technika spacerowania Nordic Walking. W ramach rekreacji zachęcano do brania udziału w grach zespołowych w trakcie których uczestnicy rozładowują swoje napięcia, mobilizują się do działania, do aktywności fizycznej, zdrowej rywalizacji i pracy zespołowej.

i/.REALIZACJA WYŻYWIENIA

W ramach treningów prowadzonych w sali gospodarstwa domowego podopieczni przygotowywali śniadania dla wszystkich uczestników. Uczestnicy mieli możliwość korzystania z gorącego posiłku: obiadu przygotowywanego w kuchni MOPS, w ramach zadania własnego gminy, przewożonego do ŚDS w pojemnikach termoizolacyjnych. Posiłek wydawany był w godzinach od 13:00 do 13:30. Umożliwianie spożywania gorącego posiłku w placówce realizowane jest również poprzez przeprowadzanie treningów kulinarnych w Aneksie na I piętrze.

j/.INNE FORMY POSTĘPOWANIA PRZYGOTOWUJĄCE DO UCZESTNICTWA W WARSZTATACH TERAPII ZAJĘCIOWEJ LUB PODJĘCIA ZATRUDNIENIA, W TYM W WARUNKACH PRACY CHRONIONEJ NA PRZYSTOSOWANYM STANOWISKU PRACY

- W 2019 r. prowadzono **treningi gastronomiczne**. Celem działalności prowadzonych treningów było przygotowanie podopiecznych do możliwości ewentualnego zatrudnienia w małej gastronomii.
- **Projekt „Opuszczyć Margines Życia - Mrągowo”** – realizowany przez Gminę Miasto Mrągowo- brały udział 3 uczestniczki.
 - Okres realizacji: 01.03.2019 r. – 30.04.2020 r.
 - Realizowane w projekcie usługi aktywizacyjno-integracyjne.

➤ **Warsztaty florystyczne „Wśród Bożonarodzeniowych kwiatów”:**

Organizacja warsztatów stanowiła dodatkową formę rozwijania uzdolnień uczestników ŚDS a także wzbogacenie oferty zajęć placówki. Odbływały się dla chętnych uczestników w ramach przysposobienia do pracy i podnoszenia poziomu umiejętności praktycznych przy

wykonywaniu dekoracji florystycznej i współtworzenia scenografii „XI Wojewódzkiego Przeglądu Jasełek. Mrągowo 2019”. Obejmowały konsultację i doradztwo florystyczne dla uczestników ŚDS w okresie przedświątecznym podczas wykonywania dekoracji związanej tematycznie z Bożym Narodzeniem.

➤ **Warsztaty rzeźbiarskie „ Idą Gody....- Boże Narodzenie w zwyczajach i sztuce ludowej”.**

Organizacja warsztatów stanowiła dodatkową formę rozwijania uzdolnień uczestników ŚDS a także wzbogacenie oferty zajęć placówki. Odbływały się dla chętnych uczestników w ramach przysposobienia do pracy i podnoszenia poziomu umiejętności praktycznych. Obejmowały konsultację i doradztwo rzeźbiarskie dla uczestników ŚDS w okresie przedświątecznym.

k.TRANSPORT UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ /

W roku 2019 dowożono i odwożono osoby mające trudności w samodzielnym dotarciu do placówkisamochodu służącego do przewozu osób niepełnosprawnych Renault Traffic Średnio dziennie samochód pokonywał trasę - 40 km. Dowożonych było - 14 osób. W trakcie przewozu podopiecznych opiekę sprawowali pracownicy placówki.

I/ W 2019 ROKU W RAMACH ZAJĘĆ UCZESTNICY BRALI UDZIAŁ W IMPREZACH PRZYGOTOWYWANYCH W ŚDS ORAZ W IMPREZACH ZEWNĘTRZNYCH, W TYM W IMPREZACH WYJAZDOWYCH:

L.p.		IMPREZY WEWNĘTRZNE – 17	Ilość uczestników, biorąca udział w imprezie
1	16.01.2019r.	Zabawa karnawałowa (pożegnanie p. Puszek J. przez uczestników)	47
2	22.01.2019r.	Spotkanie z Rodzinami -Dzień Babci i Dziadka w ŚDS	47
3	14.02.2019r.	Spotkanie Towarzyskie- Walentynki 2019r-w ŚDS- Dyskoteka	47
4	28.02.2019r.	Spotkanie Towarzyskie-Thusty Czwartek-Dyskoteka	45
5	08.03.2019r.	Spotkanie Towarzyskie- Uroczystość Dnia Kobiet- Spotkanie z Rodzinami	49
6	02.04.2019r.	Obchody Światowego Dnia Autyzmu – prelekcja Obchody rocznicy śmierci Papieża J.P II	60
7	09.05.2019r.	Spotkanie Towarzyskie-Dyskoteka w ŚDS	23 os.
8	23.05.2019r.	Uroczystość Dnia Matki w ŚDS- Spotkanie z Rodzinami	49
9	29.05.2019r.	Spotkanie integracyjne -Turniej Krzyżówkowy	28
10	31.05.2019r.	Spotkanie Towarzyskie- Dzień Dziecka- Dzień Sportu w ŚDS - Dyskoteka	47
11	24.07.2019r.	Spotkanie Towarzyskie-Biesiadowanie przy dźwiękach akordeonu	

		Spotkanie z rodzinami- Dyskoteka	47 os.
	25.07.2019r.	Spotkanie integracyjne „Kowbojskie klimaty w ŚDS w Mrągowie	49 os.
	26.07.2019r.	Spotkanie integracyjne „Kowbojskie klimaty w ŚDS w Mrągowie	42 os.
	30.07.2019r.	Spotkanie integracyjne „Kowbojskie klimaty w ŚDS w Mrągowie	46 os.
	22.08.2019r.	Spotkanie Towarzyskie - Pożegnanie Dyr. MOPS p. J. Osieckiego przechodzącego na emeryturę przez uczestników ŚDS w Mrągowie	53 os.
	23.08.2019r.	Spotkanie z ciekawym człowiekiem- p. DUNOWSKĄ Szkolenie dla uczestników - Pierwsza pomoc	28 os.
	03.09. 2019r.	Spotkanie integracyjne w ŚDS- Słuchanie muzyki granej na Keyboardzie w Sali Spotkań ogólnych-Kawiarence	24 os.
	05.09. 2019r.	Spotkanie integracyjne w ŚDS- Impreza – Włoskie klimaty	15 os.
	10.09.2019r.	Spotkanie Towarzyskie Uroczystość obchodów Światowego Dnia Solidarności z Osobami Chorymi na Schizofrenię Spotkanie z Rodzinami	42 os.
	30.09.2019r.	Spotkanie Towarzyskie - Uroczystość Dnia Chłopaka, Dnia Ziemiaka	42 os.
	21.10.2019r.	Spotkanie Towarzyskie Uroczystość Dnia Papieskiego w ŚDS w Mrągowie	51 os
	31.10.2019r.	Spotkanie towarzyskie Obchody Dnia Święta Zmarłych w ŚDS	34 os.
	08.11.2019r.	Spotkanie Towarzyskie: Uroczystość Święta Niepodległości -11 Listopada	49 os.
	28.11.2019r.	Spotkanie Integracyjne - Uroczystość ANDRZEJEK w Środowiskowym Domu Samopomocy w Mrągowie	42 os.
	06.12.2019r.	Spotkanie Towarzyskie Uroczystość-MIKOŁAJKI w ŚDS w Mrągowie	48os.
	24.12.2019r.	Uroczysta Wigilia w Środowiskowym Domu Samopomocy w Mrągowie dla Osób Bezdomnych z miasta Mrągowo , dla uczestników ŚDS	26 os.
	31.12.2019r.	Spotkanie towarzyskie „ Zabawa Sylwestrowa „w ŚDS w Mrągowie	33 os.
		IMPREZY ZEWNĘTRZNE - 18	
1	07.04.2019r.	Impreza inauguracyjna „Być dla Innych” w Ck i T w Mrągowie	7
2	21.04.2019r.	Uroczyste Śniadanie Wielkanocne w ŚDS (osoby samotne z Mrągowo i	40

		Uczestnicy ŚDS	
3	24.04.2019r.	Śniadanie Wielkanocne w PZON w Mrągowie- występ wokalny	7
4	24.05.2019r.	XXII edycja Bartoszyckich Spotkań Artystycznych Osób Niepełnosprawnych pod hasłem „Spotkania pod żaglami”	13
	05.06. 2019r.	Wyjazd z uczestnikami ŚDS do Olsztyna na XIV FESTYN ŚRODOWISKOWYCH DOMÓW SAMOPOMOCY WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO pod hasłem „ CHWYTAJ DZIEŃ” Jubileusz X-lecia Środowiskowego Domu Samopomocy ARIADNA z Olsztyna	-
	10-14. 06.2019r.	Wyjazd uczestników ŚDS na biwak do Ośrodka Sportów Wodnych „Zofiówka” w Rynie	
	13.06.2019r.	Wyjazd z uczestnikami ŚDS do Ukty na VII SPOTKANIA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH talentem „Nasz Talent 2019r.	z
	28.06.2019r.	Wyjazd z uczestnikami ŚDS do Marcinkowa na IV Festiwal Piosenki Przyjaznej „Śpiewać każdy może” pt. „Country musichits”	na
	05.07.2019r.	Wyjazd z uczestnikami do Piotraszewa na Imprezę integracyjną „Spotkajmy się w 7 Niebie „Z PRL-u”	
	23.07.2019r.	Wyjazd z uczestnikami ŚDS w Mrągowie na wycieczkę do Krutyni	
	02.09.2019r.	Wyjazd z uczestnikami ŚDS w Mrągowie na wycieczkę do Sobieszewa w dn. 02.09 -06.09.2020	
	17.10.20219r	III Przegląd Małych Form Teatralnych Środowiskowych Domów Samopomocy „ Złota Jesień” pod hasłem : „ Bajka z humorem” Piecki 2019	
	29.10.2019r.	Wyjazd z uczestnikami do Teatru Lalek w Olsztynie na sztukę pt: „Dzienniki Gwiazdowe”	
	14.11.2019r.	Wyjazd z uczestnikami do Teatru Jaracza w Olsztynie na spektakl pt: „Baśń o pięknej Parysadzcie i ptaku Bulbulzearze”	
	27.11.2019r.	Spotkanie Integracyjne Uroczystość ANDRZEJEK w PZON w Mrągowie	
	11.12.2019r.	XI WOJEWÓDZKI PRZEGLĄD JASEŁEK woj. warm- maz.. Środowiskowych Domów Samopomocy w Mrągowie- pt: „ Wizja współczesna Narodzenia Dzieciątka Jezus”	
	20.12.2019r.	Wycieczka uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy z Mrągowo Lidzbarka Warmińskiego na „Tremywarmińskie”	
	21.12.2019r.	Spotkanie towarzyskie - Prezentacja inscenizacji Jasełek w Wersji współczesnej podczas Sesji Rady Miejskiej w Urzędzie Miasta w Mrągowie	

I/. REALIZACJA PROCESU DOCHODZENIA DO STANDARDÓW ŚDS ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM MINISTRA PRACY I POLITYKI SPOŁECZNEJ Z 9 GRUDNIA 2010 R. W SPRAWIE ŚRODOWISKOWYCH DOMÓW SAMOPOMOCY

W roku 2019 w trosce o bezpieczeństwo uczestników, zamontowano na terenie placówki 3 poręcze/podchwyty, ułatwiające przemieszczanie się po budynku.

m/.Dane statystyczne

➤ Ogólna liczba uczestników zajęć ŚDS w roku 2019: 64

➤ Sale: 8

- a) Sala gospodarstwa domowego
- b) Sala kompetencji społecznych
- c) sala krawiecka
- d) sala artystyczna
- e) sala muzyczno-teatralna
- f) sala komputerowa
- g)Kawiarenka /Aneks kuchenny I piętro
- h)Sala rehabilitacji ruchowej

o/. STRUKTURA ZATRUDNIENIA PRACOWNIKÓW ŚDS

Zgodnie z danymi na koniec roku 2019 w ŚDS zatrudnionych było na podstawie umowy o pracę 13 osób na następujących stanowiskach : kierownik, instruktorzy terapii zajęciowej, technik fizjoterapii, pielęgniarka, opiekun, sprzątaczką, psycholog, pracownik socjalny. Pracownicy ŚDS posiadają kwalifikacje zgodnie z wymogami zawartymi w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy.

CZEŚĆ II. SPRAWOZDANIE FINANSOWE

1. ZASOBY DOMU, PRZEZNACZONE NA JEGO FUNKCJONOWANIE, W TYM W ZAKRESIE:

a/.Środki finansowe przeznaczone na funkcjonowanie ŚDS

w roku sprawozdawczym 1.247.780,00 zł w tym:

- Budżet Wojewody Warmińsko -Mazurskiego – dotacja na bieżące działania w rozdziale 85 203-1.174.473,09 zł.,

- kwota środków zwróconych:73.306,91 zł.

- Rezerwa budżetowa – opis przeznaczenia: brak,
- Środki finansowe z gminy/powiatu: brak
- Środki finansowe pozyskane z innych źródeł:

- 4.000,00 zł. – środki pozyskane z PFRON na organizację XI Wojewódzkiego Przeglądu Jasełek Środowiskowych Domów Samopomocy. Mrągowo 2019.

- Program „Za Życiem”- środki z rezerwy celowej budżetu państwa (cz.83 poz.25): plan - 53626,50 zł., wykonanie – 53.623,16 zł., kwota środków zwróconych z Programu „Za Życiem”: 3,34 zł.

b/. OCENA REALIZACJI ZADAŃ I EWENTUALNE WNIOSKI, W TYM INFORMACJE O PLANOWANYCH ZMIANACH W ZAKRESIE FUNKCJONOWANIA DOMU.

W 2019 r. zrealizowano następujące zadania, w ramach pozyskanych środków z budżetu Wojewody Warmińsko-Mazurskiego:

- uszczelniono nieuszczelne pokrycie dachowe budynku poprzez dokonanie niezbędnej wymiany dachówek i naprawę rynny,
- zainstalowano 2 grzejniki grzewcze (parter i I piętro budynku) w celu docieplenia budynku w okresie grzewczym,
- wykonano boczne zabezpieczenie drzwi tylnych budynku w celu ich ochrony przed niekorzystnymi warunkami atmosferycznymi,
- dokonano niezbędnych okresowych przeglądów budynku i znajdujących się w nim instalacji i urządzeń, zgodnie z wymogami Prawa Budowlanego (Rozdział 6. Utrzymanie obiektów budowlanych. Artykuł 61-72),
- w miesiącu grudniu 2019 r. w wyniku postępowania o udzielenie zamówienia publicznego przeprowadzonego w trybie zapytania ofertowego o wartości mniejszej niż 30 000 euro, został zakupiony samochód 9 osobowy dostosowany do przewozu 1 wózka inwalidzkiego na potrzeby Środowiskowego Domu Samopomocy w Mrągowie, działającego w strukturach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Mrągowie – Umowa Nr MOPS.SFA.262.1.2019. Zakup dofinansowany został ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach „Programu wyrównywania różnic między regionami III”. Cena brutto: 152.761,08 zł. (80.000,00 zł.- dofinansowanie PFRON i 72.761.08 zł.- środki własne Gminy Miasta Mrągowo).

p.o. KIEROWNIK ŚDS
M. Wilk
mgr Marianna Wilk

SPRAWOZDANIE ZA ROK 2020
z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy typu A B
oraz dla osób z niepełnosprawnościami sprzężonymi lub ze spectrum autyzmu
w Mrągowie

Sprawozdanie sporządzone za okres od 02.01.2020 do 31.03.2020

Zgodnie z Uchwałą nr XVI/7/2019 Rady Miejskiej w Mrągowie z dnia 31 października 2019 r. w sprawie utworzenia Środowiskowego Domu Samopomocy w Mrągowie oraz nadania statutu (Dziennik Urzędowy województwa warmińsko-mazurskiego z dnia 25 listopada 2019 r., poz. 5614):

- Z dniem 1 stycznia 2020 r. utworzony został ośrodek wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi – środowiskowy dom samopomocy typu A i B, działający w formie jednostki budżetowej, pod nazwą: Środowiskowy Dom Samopomocy w Mrągowie, poprzez wyodrębnienie ze struktur Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Mrągowie;
- Nadany został statut Środowiskowemu Domu Samopomocy w Mrągowie, stanowiący załącznik do uchwały;
- Mienie dotychczas wykorzystywane do realizacji zadań przez Środowiskowy Dom Samopomocy, działającego w strukturze Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Mrągowie z dniem 1 stycznia 2020 r. stał się mieniem Środowiskowego Domu Samopomocy w Mrągowie;
- Należności i zobowiązania w części dotyczącej Środowiskowego Domu Samopomocy ujęte w księgach rachunkowych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Mrągowie na dzień 31 grudnia 2019 r., stały się należnościami i zobowiązaniami Środowiskowego Domu Samopomocy w Mrągowie.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Mrągowie nadal jest jednostką dziennego pobytu, o statutowej liczbie 60 miejsc, przeznaczoną dla mieszkańców Gminy Miasto Mrągowo i obejmuje wsparciem następujące osoby:

1. Przewlekłe psychicznie chorym (typ A),
2. Z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim, znacznym i umiarkowanym, a także osoby z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, gdy jednocześnie występują inne zaburzenia, zwłaszcza neurologiczne (typ B),
3. Z niepełnosprawnościami sprzężonymi lub ze spektrum autyzmu, będące uczestnikami domu typu A,B

Obszarem działania Domu jest teren Miasta Mrągowo. Placówka mieści się w budynku usytuowanym przy ul. Królewieckiej 34, przekazanego na czas nieoznaczony ŚDS.

Placówka dotowana jest przez Warmińsko-Mazurski Urząd Wojewódzki w Olsztynie. Strukturę organizacyjną placówki określał Regulamin ŚDS ustalony przez Kierownika ŚDS w Mrągowie na podstawie zarządzenia zgodnie z rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy. Dom funkcjonował przez 5 dni w tygodniu od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30

REGON 38204810 MR. JESSIE BIEB
Tel: 503 241 33 15
2000 W. Main St. Portland, OR 97201

do 16:00. Zajęcia z uczestnikami prowadzone były przez minimum 6 godzin dziennie, zaś pozostały czas przeznaczony był na czynności porządkowe: przygotowanie do zajęć, uzupełnianie prowadzonej dokumentacji, a także zapewnienie opieki uczestnikom w trakcie dowożenia na zajęcia i odwożenia po zajęciach do miejsca zamieszkania.

Głównym celem Domu jest zapewnienie osobom niepełnosprawnym – uczestnikom typu A oraz osobom z niepełnosprawnościami sprzężonymi lub ze spectrum autyzmuw Mrągowie, będącymi uczestnikami domu typu A, możliwości aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym i kulturalnym w środowisku, w którym żyją oraz utrzymanie ich jak najdłużej w miejscu zamieszkania bez konieczności hospitalizacji w sytuacjach kryzysowych.

Cel ten jest realizowany jest poprzez świadczenie usług w ramach indywidualnych oraz grupowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych, polegających na nauce, rozwijaniu oraz podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym, dostosowanych do możliwości rozwojowych uczestnika.

CZĘŚĆ I. SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

1. Formy i efekty prowadzonej działalności

W placówce prowadzone były treningi, zgodnie z opracowanym tygodniowym harmonogramem zajęć Środowiskowego Domu Samopomocy dla poszczególnych sal. Uczestnicy placówki podzieleni zostali na 6 grup. Dla każdej grupy został opracowany tygodniowy terminarz uczestnictwa w treningach każdej sali. Aktywność i funkcjonowanie każdego z uczestników opisywane były codziennie w dzienniku zajęć oraz w notatkach pracowniczych. Zespół wspierająco-aktywizujący co pół roku dokonywał oceny uzyskanych przez uczestnika umiejętności.

a/. RODZAJE TRENINGÓW FUNKCJONOWANIA W CODZIENNYM ŻYCIU:

- Trening umiejętności samoobsługowych
- Trening budżetowy,
- Trening kulinarny,
- Trening umiejętności praktycznych w Sali: krawieckiej, komputerowej, muzyczno-teatralnej,
- Trening rękodzielniczy,
- Trening gastronomiczny,
- Trening edukacji żywieniowej,
- Trening psychoedukacyjny
- Trening higieniczny
- Trening lekowy.

b/. RODZAJE TRENINGÓW UMIEJĘTNOŚCI INTERPERSONALNYCH I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW:

- Trening umiejętności społecznych
- Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów,
- Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania sytuacji trudnych
- Trening edukacyjny i pamięciowy,
- Trening usprawniający logiczne myślenie,
- Trening korekcyjno-kompensacyjny,

- Trening umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się.

c/.RODZAJE TRENINGÓW UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO:

- Trening spędzania czasu wolnego w poszczególnych salach terapeutycznych,
- Trening organizacji imprez okolicznościowych,
- Trening umiejętności teatralno-literackich
- Trening umiejętności tanecznych
- Trening umiejętności spotkania z kulturą i sztuką
- Trening malarski
- Trening tworzenia prac przestrzennych i płaskich
- Przygotowanie do imprez kulturalno-rozrywkowych

d/.PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE

W roku 2020 na poradnictwo psychologiczne uczestnicy zgłaszali się z następującymi problemami:

- zaostrzenia procesu chorobowego w zaburzeniach psychotycznych,
- pogłębiające się problemy w funkcjonowaniu poznawczym i emocjonalno – społecznym,
- trudności w relacjach interpersonalnych,
- problemy rodzinne,
- lęk i stany depresyjne związane z zagrożeniem epidemiologicznym w dobie koronawirusa.

W celu rozwiązania powyższych problemów psycholog prowadził poradnictwo psychologiczne, psychoterapię, indywidualne rozmowy wspierające korygujące funkcjonowanie emocjonalno-społeczne uczestników oraz rozmowy psychoedukacyjne. Podejmowanie psychologicznej działalności terapeutycznej poprzedzane było pogłębioną diagnozą psychologiczną.

e/ WSPARCIE PEDAGOGICZNE – wprowadzone od stycznia 2020.

- Wykonywanie diagnozy pedagogicznej dla uczestników Domu,
- Uczestniczenie w pracach zespołu wspierająco-aktywizującego/dokonywanie oceny funkcjonowania uczestników,
- Opracowywanie planów i celów oddziaływań psychopedagogicznych dostosowanych do stanu zdrowia psychicznego, problemów i potrzeb uczestników,
- Zapewnianie integracji społecznej uczestników poprzez współpracę z osobami i podmiotami działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych, w tym z rodzinami uczestników,
- Organizowanie imprez o charakterze integracyjnym w Domu i poza placówką,
- Prowadzenie treningów umiejętności społecznych, interpersonalnych i zajęć terapeutycznych w formie indywidualnej lub grupowej zgodnie z aktualną diagnozą uczestnika,
- Nauczanie dydaktyczne i wychowawcze uczestników ŚDS/wyrównywanie braków w wiadomościach i umiejętnościach,
- Utrwalanie podstawowych sprawności uczestników potrzebnych w życiu codziennym,
- W celu prawidłowego funkcjonowania placówki - nadzór i systematyczne prowadzenie:

rejestr uczestników ŚDS, rejestru orzeczeń uczestników, rejestru decyzji uczestników, rejestru zaświadczeń lekarskich (lekarza rodzinnego i specjalistów: psychiatry/neurologa), zeszytu współpracy z rodzinami/opiekunami uczestników ŚDS, listy obecności uczestników (motywowanie do systematycznego uczestnictwa w treningach i zajęciach ŚDS),

- Przygotowywanie diagnozy wstępnej i niezbędnej dokumentacji dla uczestników ŚDS, przekazanie jej przypisanemu terapeutce,
- Ścisła współpraca z instytucjami pomocy społecznej i z urzędami pomocowymi.

e/.REALIZACJA POMOCY W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH

Usługi świadczone w placówce obejmowały pomoc podopiecznym w załatwianiu spraw urzędowych i pełnione są one przez wszystkich pracowników placówki. Środowiskowy Dom Samopomocy w Mrągowie w ramach treningu umiejętności społecznych prowadził usamodzielnianie w różnych sytuacjach życiowych takich jak:

1. Korzystanie ze środków komunikacji miejskiej,
2. Załatwianie formalności w instytucjach użyteczności publicznej np.

- Bank, poczta, ZUS,
- Urząd Miejski w Mrągowie:
- Wydział Ewidencji Ludności
- Rzecznik konsumenta
- Urząd Pracy
- PCPR
- Komornik,
- Współpraca z pracodawcą zatrudniającym podopiecznych placówki, MOPS, Podmioty trzecie

f/.REALIZACJA POMOCY W DOSTĘPIE DO NIEZBĘDNYCH ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH W TYM UZGADNIANIE I PILNOWANIE TERMINÓW WIZYT U LEKARZA, POMOC W ZAKUPIE LEKÓW, POMOC W DOTARCIU DO JEDNOSTEK OCHRONY ZDROWIA

Do poprawy zdrowia psychosomatycznego uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy podejmowane są działania mające na celu ograniczenie występowania zagrożeń dla zdrowia psychicznego i poprawę jakości ich życia m.in. poprzez zapewnienie dostępności do świadczeń opieki zdrowotnej realizowanych przez instytucje działające w systemie służby zdrowia.

Rodzaje działań:

- Uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza:
- Pomoc w zakupie leków:
- Pomoc w docieraniu do jednostek ochrony zdrowia:

g/.REALIZACJA NIEZBĘDNEJ OPIEKI

Usługi świadczone w ŚDS obejmowały niezbędną opiekę, która ma na celu rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do możliwie jak najbardziej samodzielnego życia

uczestników. Podstawą opieki był trening funkcjonowania w życiu codziennym, czyli pomoc przede wszystkim w samoobsłudze (pomoc w dotarciu do toalety, pomoc przy kąpieli, pomoc w ubieraniu/przebieraniu się), pełnienie usług opiekuńczych podczas spożywania posiłków i nadzorowanie spożywania posiłków, zapewnienie opieki instruktora terapeuty podczas transportu podopiecznych do placówki i podczas odwożenia do miejsca zamieszkania, pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, robieniu zakupów, wyjściach do fryzjera. W ramach funkcjonowania ŚDS zapewniano podopiecznym opiekę psychologiczną, psychiatryczną, lekarską, pielęgniarską oraz pomoc pracownika socjalnego i prawną.

h/.REALIZACJA TERAPII RUCHOWEJ, W TYM ZAJĘCIA SPORTOWE, TURYSTYKA I REKREACJA

Celem działań podejmowanych w tej pracowni jest zwiększenie kondycji i sprawności fizycznej uczestników ŚDS, niwelowanie istniejących dysfunkcji ruchowych oraz kształtowanie świadomej aktywności rekreacyjno-sportowej wśród osób niepełnosprawnych. Sala rehabilitacji ruchowej realizuje zajęcia indywidualne i grupowe z zakresu rehabilitacji, usprawniania ogólnoruchowego, sportu, rekreacji ruchowej i szeroko pojętej turystyki.

Stosowana jest technika spacerowania Nordic Walking. W ramach rekreacji zachęcano do brania udziału w grach zespołowych w trakcie których uczestnicy rozładowują swoje napięcia, mobilizują się do działania, do aktywności fizycznej, zdrowej rywalizacji i pracy zespołowej.

i/.REALIZACJA WYŻYWIENIA

W ramach treningów prowadzonych w sali gospodarstwa domowego podopieczni przygotowywali śniadania dla wszystkich uczestników. Uczestnicy mieli możliwość korzystania z gorącego posiłku: obiadu przygotowywanego w kuchni MOPS, w ramach zadania własnego gminy, przewożonego do ŚDS w pojemnikach termoizolacyjnych. Posiłek wydawany był w godzinach od 13:00 do 13:30. Umożliwianie spożywania gorącego posiłku w placówce realizowane jest również poprzez przeprowadzanie treningów kulinarnych w Aneksie na I piętrze.

j/.INNE FORMY POSTĘPOWANIA PRZYGOTOWUJĄCE DO UCZESTNICTWA W WARSZTATACH TERAPII ZAJĘCIOWEJ LUB PODJĘCIA ZATRUDNIENIA, W TYM W WARUNKACH PRACY CHRONIONEJ NA PRZYSTOSOWANYM STANOWISKU PRACY

- W 2020r. prowadzono **treningi gastronomiczne**. Celem działalności prowadzonych treningów było przygotowanie podopiecznych do możliwości ewentualnego zatrudnienia w małej gastronomii.
- **Projekt „Opuścić Margines Życia - Mrągowo”** – realizowany przez Gminę Miasto Mrągowo- brały udział 3 uczestniczki.

- Okres realizacji: 01.03.2019 r. – 30.04.2020 r.

Realizowane w projekcie usługi aktywizacyjno-integracyjne.

k/.TRANSPORT UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ /

W roku 2020 dowożono i odwożono osoby mające trudności w samodzielnym dotarciu do placówkisamochodu służącego do przewozu osób niepełnosprawnych Renault Traffic Średnio dziennie samochód pokonywał trasę - 40 km. Dowożonych było - 14 osób. W trakcie przewozu podopiecznych opiekę sprawowali pracownicy placówki.

I/ W 2020 ROKU W RAMACH ZAJĘĆ UCZESTNICY BRALI UDZIAŁ W IMPREZACH PRZYGOTOWYWANYCH W ŚDS ORAZ W IMPREZACH ZEWNĘTRZNYCH, W TYM W IMPREZACH WYJAZDOWYCH:

L.P.	DATA	IMPREZY WEWNĘTRZNE
1.	22.01.2020	Dzień Babci i Dziadka z programem słowno-muzycznym
2.	07.02.2020	Zabawa karnawałowa
3.	14.02.2020	Walentynki
4.	09.03.2020	Dzień Kobiet i Mężczyzn
		IMPREZY ZEWNĘTRZNE
1.	25.02.2020	Udział w obchodach 10-lecia działalności ŚDS w Kętrzynie

m/.Dane statystyczne

- Ogólna liczba uczestników zajęć ŚDS w roku 2020 (01.01.20 – 31.03.20): 60
- Sale: 8

- a) Sala gospodarstwa domowego
- b) Sala kompetencji społecznych
- c) sala krawiecka
- d) sala artystyczna
- e) sala muzyczno-teatralna
- f) sala komputerowa
- g)Kawiarenka /Aneks kuchenny I piętro
- h)Sala rehabilitacji ruchowej

o/. STRUKTURA ZATRUDNIENIA PRACOWNIKÓW ŚDS

Zgodnie z danymi na koniec marca 2020 w ŚDS zatrudnionych było na podstawie umowy o pracę 16 osób na następujących stanowiskach : kierownik, terapeuci, technik fizjoterapii, pielęgniarka, opiekun, sprzątaczką, psycholog, pedagog, pomoc administracyjno-biurowa, kierowca/konserwator oraz zatrudniona była jedna osoba na umowę zlecenie – główna księgowa. Pracownicy ŚDS, stanowiący Zespół Wspierająco-Aktywizujący posiadają kwalifikacje zgodnie z wymogami zawartymi w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy.

CZEŚĆ II. SPRAWOZDANIE FINANSOWE

1. ZASOBY DOMU, PRZEZNACZONE NA JEGO FUNKCJONOWANIE, W TYM W ZAKRESIE:

a/ Środki finansowe przeznaczone na funkcjonowanie ŚDS

w I kwartale 2020 r. - 354,671,00 zł w tym:

- Budżet Wojewody Warmińsko -Mazurskiego – dotacja na bieżące działania w rozdziale 85 203-340.475,00 zł.,
- Rezerwa budżetowa – opis przeznaczenia: brak,
- Środki finansowe z gminy/powiatu: brak
- Środki finansowe pozyskane z innych źródeł:

- Program „Za Życiem”- środki z rezerwy celowej budżetu państwa (cz.83 poz.25): 14.196,00 zł.

b/. OCENA REALIZACJI ZADAŃ I EWENTUALNE WNIOSKI, W TYM INFORMACJE O PLANOWANYCH ZMIANACH W ZAKRESIE FUNKCJONOWANIA DOMU.

W okresie: 01.01.2020 r. – 31.03.2020r. zrealizowano następujące zadania, w ramach pozyskanych środków z budżetu Wojewody Warmińsko-Mazurskiego:

- dokonano niezbędnych okresowych przeglądów budynku i znajdujących się w nim instalacji i urządzeń, zgodnie z wymogami Prawa Budowlanego (Rozdział 6.Utrzymanie obiektów budowlanych. Artykuł 61-72), w tym: konserwacja urządzeń dźwigowych, kontrola przewodów kominowych, badanie techniczne windy oraz konserwacja kopiarek,
- dokonano wymiany uszkodzonego sterownika w windzie dla osób niepełnosprawnych,
- wykonano zabudowę śmietników zewnętrznych ze względu na wymóg segregacji odpadów komunalnych i śmieci,
- realizowano zadania związane z bieżącą działalnością placówki.

W związku z rozprzestrzenianiem się choroby zakaźnej COVID-19 wywołanej wirusem SARS-CoV-2 i poleceniami Wojewody Warmińsko-Mazurskiego od 12 marca 2020 r. placówka zawiesiła swoją działalność nie oznacza to jednak, że placówka nie funkcjonowała. Tak jak wszyscy mieszkańcy Mrągowo w pierwszym okresie zagrożenia epidemiologicznego, trwającym 2-3 tygodnie , kadra placówki musiała zaadaptować się i przystosować się do konieczności reorganizacji życia i wprowadzania pewnych zmian.

Pracownicy ŚDS w Mrągowie dołączyli się do akcji szycia maseczek ochronnych wielokrotnego użytku. Było to możliwe dzięki temu, że otrzymali nieodpłatnie od Burmistrza Miasta Mrągowo materiał zakupiony w tym właśnie celu. W początkowym okresie społecznej kwarantanny pracownicy ŚDS wzmocnili również szeregi kadry Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Mrągowie: pomagali oni przy rozładunku darów żywnościowych z Banku Żywności z Olsztyna przeznaczonych dla mieszkańców Mrągowo, wspierali pracowników mopsowskiej kuchni przy przygotowywaniu obiadów dla mieszkańców Mrągowo, pomagali też przy obsłudze klientów MOPS. W okresie przedwielkanocnym dla 24 uczestników ŚDS umożliwiony został odbiór darów żywnościowych z Banku Żywności i dzięki współpracy ze Stowarzyszeniem Wielokierunkowej Pomocy Remedium z Mrągowo przekazano dla 25 uczestników paczki z artykułami sanitarno-higienicznymi, co podniosło poziom jakości ich życia w tym trudnym czasie, zwłaszcza w sferze profilaktyki zdrowotnej. W okresie izolacji społecznej spowodowanej zagrożeniem koronawirusem placówka umożliwia mieszkańcom

Mrągowa korzystanie z nieodpłatnego telefonicznego wsparcia psychologicznego (psycholog – Pani Iwona Jończyk, tel.: 694184267, poniedziałki i piątki w godz.: 10.00-13.00).

Ze względu na uruchomienie z dniem 10.04.2020 r. finansowego programu pomocowego dla osób niepełnosprawnych poszkodowanych w związku z epidemią koronawirusa postanowiono wesprzeć 60 uczestników ŚDS przy wypełnianiu druków wniosków niezbędnych przy realizacji ww programu . Dla podtrzymywania więzi z uczestnikami utrzymywany jest z nimi kontakt , który jest niezbędny w kontynuowaniu prawidłowych relacji terapeutycznych warunkujących ciągłość funkcjonowania placówki wsparcia dziennego, jaką jest ŚDS .Udzielane było też niezbędne wsparcie, między innymi w zakresie współpracy z instytucjami ochrony zdrowia i pomocy społecznej. Pomimo utrudnień związanych z zagrożeniem epidemiologicznym dla 14 uczestników placówki wydawane były gorące posiłki/obiady, w tym dla 4 osób obiady dowożone są bezpośrednio do ich domów.

Kierownik
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Mrągowie
mgr Marianna Wlk